

Hort Speiseplan

für die 42. Woche vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

	Normal		Vegetarisch	Vesper
Montag 12.10.2026	Eisberg-Maissalat mit Essig-Öldressing ¹⁵ Vollkorn Spaghetti ^{a,a1} Grüne Pesto ^{15,2,c,g} Quarkcreme ⁹			Obstssalat ³
Dienstag 13.10.2026	Gurken- Eisbergsalat Hokifilet in Parmesankruste ^{15,2,a,a1,c,d,g} Vollkorn Spirelli Nudeln ^{a,a1} Tomatensoße ⁱ			Frischkäsedipp ⁹ Brotchips ^{a,a1,a3}
Mittwoch 14.10.2026	Hasenteller Brokkolicremesuppe ⁹ Mehrkornbrot ^{a,a1,a2,a3,c,f,g} Schnittlauchbutter ⁹			Brot mit Butter und Aufschnitt ^{15,2,3,a,a1,a2,g}
Donnerstag 15.10.2026	Chicken Wings ¹⁵ Coleslaw ^{3,c,g,j} Kartoffelwedges ^{a,a1}		Valessschnitzelchen ^{a,a} 1,a4,c,g	Verschiedene Cornflakes mit Milch ^{a,a1,a3,g}
Freitag 16.10.2026	Buntes Möhrengemüse ⁹ Blumenkohl-Hackfleisch Auflauf ^{15,g} Eis am Stiel ^{1,11,14,f,g}		Blumenkohl-Reis- Auflauf ^{15,g}	Kekse ^{a,a1,g}



Geflügel



Rind



Fisch



Vegetarisch



Schwein



Änderungen
vorbehalten

Erklärung von kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen sowie Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können gemäß LMIV, sind im Anhang erläutert.

Wir würzen unter anderem mit Kräutersalz und Gemüsebrühe, diese enthalten Spuren von Sellerie (I) und Senf (J).

Brot kann Spuren von Nüssen (H) und Sesam (K) enthalten.