

# Speiseplan

für die 43. Woche vom 20.10.2025 bis 26.10.2025

|                                                         | Normal                                                                                                                                                |                                                                                     | Vegetarisch                                         | Vesper                                                                          |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>20.10.2025                             | Balkangemüse <sup>g</sup><br>Möhren und Linsen in<br>Sahnesoße <sup>g,i</sup><br>Schleifennudeln <sup>a,a1</sup>                                      |    |                                                     | Käse <sup>1,g</sup><br>Leicht und Cross mit<br>Butter <sup>a,a1,a2,g</sup>      |
| <b>Dienstag</b><br>21.10.2025                           | Paprika-Maissalat<br>Kritharaki Auflauf mit<br>veganem Hack und<br>Fetakäse <sup>a,a1,g</sup><br>Vanillesosse <sup>g</sup><br>Kirsch Götterspeise     |    |                                                     | Hefegebäck mit<br>Kakao <sup>a,a1,c,g</sup><br>Butter <sup>g</sup><br>Marmelade |
| <b>Mittwoch</b><br>22.10.2025                           | Weisskohl- und Gurkensalat <sup>15</sup><br>Rindergyros<br>Reis<br>Tzatziki <sup>g</sup>                                                              |  | Soja-Gyros <sup>f</sup>                             | Mandarinen                                                                      |
| <b>Donnerstag</b><br>23.10.2025                         | Möhrenstifte<br>Frischkäsedipp <sup>g</sup><br>Wirsingkohleintopf <sup>g,i</sup><br>Roggenbrot <sup>a,a1,a2,a3</sup><br>Eis am Stiel <sup>1,f,g</sup> |  |                                                     | Brot mit Butter und<br>Aufschnitt <sup>15,2,3,a,a1,a2,g</sup>                   |
| <b>Freitag</b><br>24.10.2025<br>Wunschessen Rote Gruppe | Hamburger <sup>15,3,a,a1,c,g,j</sup><br>Pommes                                                                                                        |  | Vegetarischer<br>Hamburger <sup>15,3,a,a1,c,g</sup> | Kekse <sup>a,a1,g</sup>                                                         |



Änderungen  
vorbehalten

Erklärung von kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen sowie Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können gemäß LMIV, sind im Anhang erläutert.

Wir würzen unter anderem mit Kräutersalz und Gemüsebrühe, diese enthalten Spuren von Sellerie (I) und Senf (J).

Brot kann Spuren von Nüssen (H) und Sesam (K) enthalten.